

## Elisabeth Meier

Dipl. Craniosacral Therapeutin  
Kassenanerkanntes Verbandsmitglied

### Termine nach Vereinbarung

Telefon 034 423 70 80

Während wir behandeln, nimmt unser Telefonanrufbeantworter gerne Ihre Nachricht entgegen. Wir rufen Ihnen so bald wie möglich zurück.

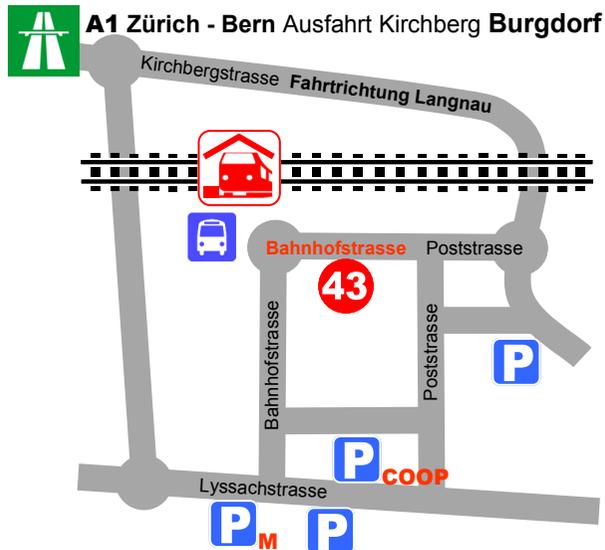
### Cranio Behandlungspreise

Alle Preise sind inklusiv MWST

Erstbehandlung 75 Minuten / CHF 162.50

Folgebehandlung 60 Minuten / CHF 130.00  
oder nach Aufwand

### Anreise / Sie sind herzlich willkommen



Bahnhofstrasse 43 - 3400 Burgdorf

[www.gesundheitspraxis-swing.ch](http://www.gesundheitspraxis-swing.ch)

## Wann kann Craniosacral Therapie hilfreich sein ?

### Bewährte Indikationen

- Rehabilitation nach Krankheit oder Unfall
- Schleuder-, Sturz- und Stauchtrauma
- Regulation für den Bewegungsapparat, die Organe, das Lymphsystem, das Hormonsystem, das vegetative und zentrale Nervensystem
- Stressbedingte Beschwerden
- Störungen des Immunsystems
- Schlafprobleme, Erschöpfungszustände
- Depression, Burnout-Syndrom
- Menstruationsbeschwerden
- Schwangerschafts- und Geburtsbegleitung
- Hyperaktivität von Kindern, Konzentrationsstörungen und Lernschwierigkeiten
- Entwicklungsverzögerungen bei Kindern (für weitere kinderspezifische Themenbereiche: siehe Prospekt „Baby- und Kinderbehandlung“)
- Unterstützung in herausfordernden und belastenden Lebenssituationen

### Begleitend zur ärztlichen Betreuung bei

- chronischen Schmerzzuständen
- Verdauungsbeschwerden
- Kopfschmerzen und Migräne
- Sinusitis und Tinnitus
- orthopädischen Problemen: Wirbelsäulen-, Muskel- und Gelenkserkrankungen
- kieferorthopädischen Problemen
- Asthma, Allergien und Hauterkrankungen
- Veränderungen im Bereich von Gehirn und Rückenmark
- psychosomatischen Beschwerden

# Cranio Behandlung

Elisabeth Meier



Burgdorf Bahnhofstrasse 43 / Tel. 034 423 70 80

[www.gesundheitspraxis-swing.ch](http://www.gesundheitspraxis-swing.ch)

## Was ist Craniosacral Therapie?

Die craniosacrale Behandlungsform wurde anfangs des 20. Jahrhunderts von Dr. William G. Sutherland auf der Basis der Osteopathie (Knochenheilkunde) zur „Cranialen Osteopathie“ weiterentwickelt. Der Name Craniosacral Therapie wurde in den 70er Jahren des selben Jahrhunderts erstmals vom amerikanischen Forscher und Osteopathen Dr. John E. Upledger geprägt und setzt sich aus den Begriffen Cranium (Schädel) und Sacrum (Kreuzbein) zusammen.

Die beiden Pole Schädel und Kreuzbein bilden mit den Gehirn- und den Rückenmarkshäuten ( Membranen) eine Einheit, in welcher die Gehirnflüssigkeit (Liquor) rhythmisch pulsiert. Dieser Rhythmus überträgt sich auf den gesamten Körper und beeinflusst die Entwicklung und Funktionsfähigkeit des ganzen Menschen.

Veränderungen in diesem System geben die nötigen Hinweise für die therapeutische Arbeit mit den betroffenen anatomischen und energetischen Strukturen.

Dr. Sutherland machte eine weitere Entdeckung: Er stellte fest, dass hinter den rhythmischen Bewegungen der Gehirnflüssigkeit eine Kraft ist, die diese Bewegungen in Gang setzt. Diese Kraft nannte er Primäre Atmung oder Lebensatem - der Zündfunke, der das System in Gang bringt.



Dieser Aspekt der Craniosacral Therapie wurde von Franklyn Sills aufgenommen und weiterentwickelt. Der Lebensatem drückt sich im ganzen Körper aus und ist direkt mit der Lungenatmung (sekundäre Atmung) und der Gewebeatmung des zentralen Nervensystems verbunden, welche die gesamten Körperfunktionen regulieren.

**Somit haben wir heute mit der Craniosacral Therapie eine ganzheitliche Behandlungsform mit unterschiedlichen Ansätzen, die sich optimal ergänzen.**

Die craniosacral Therapie ist eine Körperarbeit, bei der mit grösster Sorgfalt, Achtsamkeit und Wertfreiheit der Persönlichkeit der Klienten begegnet wird.

Die craniosacral Praktizierenden unterstützen mit feinen manuellen Impulsen, welche eine Eigenregulierung des Körpers einleiten, den Klienten auf dem Weg zur Selbstheilung.

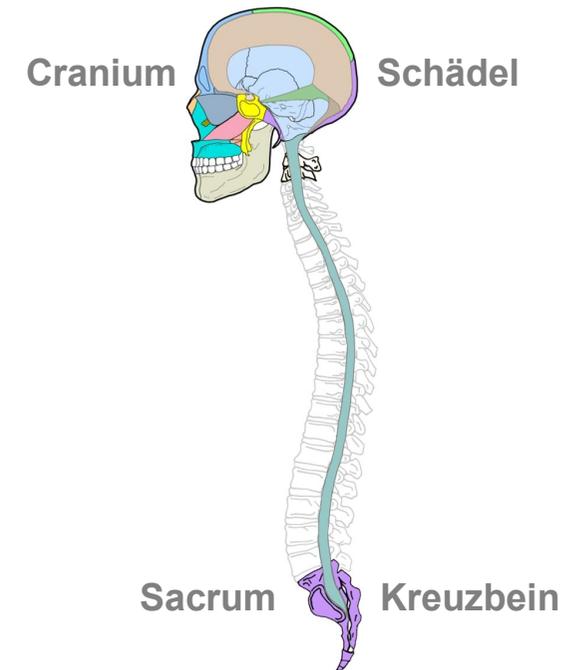
Die Gesundheit im Menschen wird unterstützt und Ressourcen werden gestärkt, so dass positive Veränderungen stattfinden können.

**Diese Behandlungsform kann vom Neugeborenen bis hin zum betagten Menschen angewendet werden, sogar wenn diese in sehr schmerzvollem oder gebrechlichem Zustand sind.**



## Das craniosacrale System

Der Arbeits- und Wirkungsbereich der Craniosacral Therapie ist vor allem die Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit, die zwischen Schädel und Kreuzbein fließt. Sie umspült unser Zentrales Nervensystem. Dieser Liquor pulsiert mit unserem „Lebensatem“ und steht mit dem Bewegungsapparat, Nerven-, Hormon- und Gefässsystem in engem Kontakt. Bei ungehindertem Fluss des Liquors strahlt der Körper Gesundheit aus.



Ein eingeschränkter Liquorfluss, sei es durch Unfälle, Schockzustände, Muskelspannungen oder Operationen, wirkt sich negativ auf den Körper und die Vitalität aus.

**Durch gezielte Hilfestellung kann der Körper seine Kräfte wieder für Heilung anstatt für Blockierung einsetzen.**